

しっちゃん？クニトミンこつ。

# クニトミ magazine

2016  
SPRING

TAKE FREE

国富町情報誌

## そうだったんだ！ クニトミの歴史

特別企画

### 白玉まんじゅうの歴史

クニトミじまんのグルメが集合！

Gourmet guide



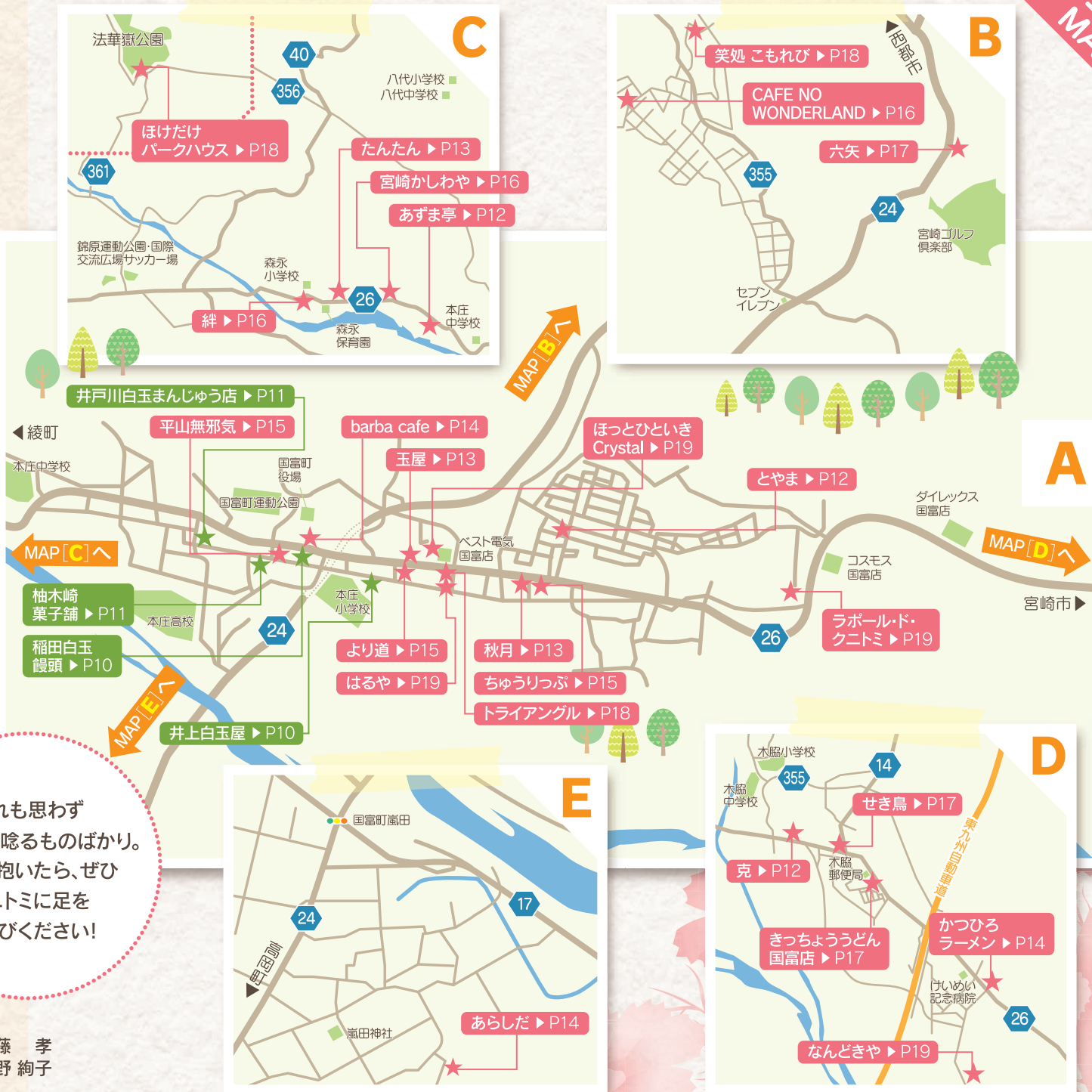
# クニトミの歴史

そうだったんだ!

国富町の中心部 本庄ほんじょう。この一帯は「本庄古墳群」と呼ばれ、4世紀前半から6世紀にかけての古墳が点在していて市街地と共存して不思議な光景を作り出しているのをご存じですか？他にも、義門寺には中世の石塔がいっぱい残っていたり、江戸時代は天領(幕府が直接治めた地域)だった。本誌ではバラエティに富んだクニトミの歴史を、3つの時代に焦点を当てて紹介します！

## INDEX

- クニトミMAP ..... P.02
- そうだったんだ!① 〈古代編〉 ..... P.04
- そうだったんだ!② 〈中世編〉 ..... P.06
- そうだったんだ!③ 〈近世編〉 ..... P.08
- 白玉まんじゅうの歴史 ..... P.10
- グルメガイド ..... P.12



クニトミの歴史 START!



どれも思わず「へえ!」と唸るものばかり。興味を抱いたら、ぜひクニトミに足をお運びください!

国富町役場 企画政策課 伊藤 孝  
社会教育課 平野 絢子



ヤマトタケルが剣を埋めた？

けんのか  
つか  
**剣塚**

前方後円墳。墳丘の上に本庄(剣柄)稲荷神社が立っています。一説によると、日本武尊が豪族・熊襲を征伐した際に、この地に短刀を埋めたとのこと。古事記では美少女に変装して熊襲の宴に忍びこみ、一網打尽にしたという武勇の持ち主でもある日本武尊だけに、ロマンを感じますね。なお、神社は江戸時代末期に始まった夏祭りで行われます(詳細→P9)



様々な伝説は  
本庄古墳群の魅力!



仁徳天皇の妃の墓？

かみ なが つか  
**上長塚**

前方後円墳。牛諸井の娘で、その後仁徳天皇(第16代天皇。現在の大阪府堺市にある日本最大の古墳・仁徳天皇陵に埋葬)の妃となった髪長媛の墓では？という伝説があります。媛は日向からわざわざ朝廷に召されたほどの絶世の美人だったといわれていて、出身地とされる都城市高城町には媛の銅像が建ち、早水神社では祭神としてまつられています。



**地下式横穴墓**

南九州特有の古墳で、本庄古墳群では1基(45号墳)のみ国史跡に指定されています。



**藤岡山東陵**

本庄古墳群最大の前方後円墳で、全長は90m。神武天皇を生んだとされる玉依姫の墓だという伝説があります。



**13・15・18号墳**

柄鏡形(柄が先細った鏡の形)という、南九州特有の形状をしています。3つの古墳は、ほぼ同じ時期に作られたようです。



**京塚**

本庄小学校体育館の脇。ここにあった地下式横穴墓では鉄製のよろいや刀などが見つかりました。

**どんな時代だった？**

- ◆日本  
ヤマト王権が倭(日本の古称)を統治。巨大古墳も作られました。
- ◆クニトミ  
景行天皇の子孫、豪族・牛諸井が統治したという伝承があります。

そうだったんだ!  
クニトミの歴史 その①

**古代編**

古墳密集地・本庄の謎に迫ろう!



「クニトミ」という名は、景行天皇の孫にあたるクニトミヒコノミコトが、本庄を中心として諸県地方を治めたという伝承に由来するそう!

古代クニトミ豆知識

本庄一帯には、4世紀前半から6世紀にかけて作られた57基(国指定以外も含めると100基以上)の古墳があります。こんもりと土を盛った「高塚式古墳」と、地面に竪坑を掘って中に部屋をつくり、死者を葬った南九州特有の「地下式横穴墓」が同居しているのが大きな特徴。これらは当時、一帯を治めていた諸県君(統治者)の(この)歴代の墓とされています。

諸県という地名は大変起源が古く、古事記・日本書紀でも触れられている(ほうし)。

国富町史談会会長  
国富町文化財専門委員  
前田 聡さん





由来は折られた三本の弓

みつ ゆみ どう

## 三弓堂

海幸・山幸の神話で有名な山幸彦(ヒコホホデミノミコト)が、熊に襲われようとしているのを察知して吠える犬を誤って殺してしまい、弓を三つに折って犬と熊を弔いました。この伝説をきっかけにここを犬熊山、のちに建てられたお



堂は三弓堂といわれるようになったそうです。堂内には木造薬師如来座像などが安置されています。



豊臣家の足跡がここにあってなんて!

豊臣秀長が陣を構えた?

き もん じ

## 義門寺

南北朝時代に建てられたとされる寺。墓地には供養のために建てられた宝篋印塔や五輪塔など、中世に作られた石塔が多数あります。また、豊臣秀吉の弟・秀長が島津氏を攻めた際にこの地に陣を張ったとされていたり、松尾芭蕉の句碑があるなど、戦国時代や江戸時代にも縁の深いところです。



住職 誓誓 弘雄さん

はじめは最澄法師から

## 萬福寺

平安時代の僧・最澄法師が8世紀ごろにここを訪れた際、山幸彦の伝説を聞いて仏像を安置されたのが寺の始まりとされています。庭園(楽山園)は鰐塚山を借景にし、吉野の石や京都の砂などを用いた本格的な桃山式枯山水のつくり。樹齢約300年になる庭園の梅が、今でも毎年2月にきれいな花を咲かせてくれます。



副住職 永井 義寛さん

## どんな時代だった?

- ◆日本  
武家が政治をリード。平安から室町・戦国へと至る激動の時代。
- ◆クニトミ  
当時は街道の拠点。和泉式部や、最澄法師、豊臣秀長らの伝承、足跡が随所に。

そうだったんだ!  
クニトミの歴史 その②

# 中世編

あの法師や武将もクニトミに!



本庄は、宇佐八幡宮の庄園・諸県庄(もろかたしょう)の中心地だったことからその名で呼ばれるようになったそう!

中世  
クニトミ  
豆知識

645年の大化の改新を機に、都と地方を結ぶ道が全国に整えられました。日向にも官道(駅路)が設けられ、日向国府と肥後国府をつなぐ駅路がクニトミを通過していたようです。薬師寺には平安時代の歌人・和泉式部の伝説が残っていたり、中世にわたって建てられた寺社や貴重な文化財が点在。戦国時代には今の本庄中学校のある場所に、日向国で勢力を伸ばした伊東氏の城の一つとされる、本庄城が築かれていたと考えられています。

国富町史談会会長  
国富町文化財専門委員  
前田 聡さん





関西方面との交易の象徴？

こんびら

## 金刀比羅神社

まつられているのは航海の神様である金刀比羅様。本庄川の水運を活用して上方(関西)と交易していた江戸時代に建てられたとされていますので、水運の無事を願っていたのかもしれないですね。ちなみに、現地にいけば一目瞭



然ですが、神社は古墳(てんの塚)の上に鎮座しています。

然ですが、神社は古墳(てんの塚)の上に鎮座しています。



## 地藏堂

江戸時代の大火の際、防火で有名な宇納間地蔵(美郷町)の分霊を移し、現在も続くこども手踊りを奉納するようになりました。



クスノキには金運に恵まれるという穴が!

夏祭りの歴史は250年以上!

けんのつか

## 本庄(剣柄)稲荷神社

創建は約1900年前、境内に立つクスノキは樹齢900年以上とされる、クニトミ屈指の歴史スポット。本庄稲荷神社ともいわれ、江戸時代末期から始まった関西に由来するヨイマカ(太鼓台)が見られる夏祭りが有名です。3月の初午大祭では100kgを超える餅を持って歩いた距離を競う「大力餅運び」も。



宮司  
宮永 保俊さん



## 歌舞伎人形

歌舞伎の一場面を再現した歌舞伎見立人形。剣柄稲荷神社の夏祭り(ヨイマカ)の際、六日町の治道に飾られます。

## どんな時代だった?

- ◆日本  
徳川幕府が天下を治めていた時代。庶民の文化が発展。
- ◆クニトミ  
江戸時代から明治2年まで  
本庄は天領(幕府の直轄領)でした。

そうだったんだ!  
クニトミの歴史 その③

# 近世編

幕府の直轄領で繁栄!

## 川越酒造場

江戸時代末期に創業。当時は寺や神社にお酒を奉納していたといえます。現在も使われている仕込み蔵は明治末期のものだそうです。

ここにも歴史発見!



六日町や十日町といった地名は江戸時代に栄えた「市(いち)」の名残りだそうです。

近世  
クニトミ  
豆知識



天領だった本庄は、本庄川の水運を生かして発展。上方(関西)方面との交流が盛んに行われていたようです。本庄稲荷神社の夏祭りでの芸能などが関西に由来するものが多いのもそれを裏付けるものですね。ちなみに銘酒「川越」で知られる川越酒造場(本庄は江戸時代末期の創業。今に至る本庄の文化は、江戸時代の息吹を色濃く残しています。その後、本庄は明治22年に本庄村になり、昭和30年代に八代村・木脇村との合併をもって国富町が誕生し、今日に至ります。

国富町文化財  
専門委員  
杉尾 良也さん



2個目4個目  
7個目11個目



12個入 **700円** (6個入 350円)

生地とあんこの  
絶妙なバランス  
**柚木崎菓子舗**

親子3人で営む和洋菓子店。白玉の生地作りは経験豊かな2代目・逸郎さんの技で、あんこのバランスを重視。ヨモギ入りが同時にいつでも楽しめるのは同店ならではの。

柚木崎 逸郎さん

☎ 国富町大字本庄4042    🕒 8:00~20:00  
☎ 0985-75-2076    📅 休 不定休

そうだったんだ! スペシャル  
**白玉まんじゅうの歴史**

誕生のきっかけは  
ある夫婦の鶴戸 参拝だった!?

白くてつやつや、ふんわり柔らかな。一口サイズの白玉まんじゅうは、長年愛され続けるクニトミ名物です。町の顔としてさまざまなイベントなどに出演しているキャラクター「しらたま」しらたまちゃんの由来はいわずもがな。クニトミで白玉まんじゅうがいかにメジャーかがおわかりいただけますでしょうか。

ただ、その誕生秘話は意外に知られていません。

一説によると、今から約150年ほど前、旧本庄六日町で暮らす宮永又次郎さんと妻・シカさんが、夫婦で鶴戸神宮参拝に出かけた時のこと。掘切峠の茶屋で団子を食べたらとても美味しかったので、帰ってから試行錯誤で作って見たところ、うるち米の粉を

使ったものが大評判になったとか。これが、後の白玉まんじゅうになったと言われています。宮永夫妻は江戸時代の人。つまり、今と同じものであるかは定かではないけれど、白玉まんじゅう(の前身?)が誕生したのは江戸時代だといえます。

ちなみに昭和2年、当時の宮崎市長・大迫元繁が東京で白玉まんじゅうを紹介したところ評判は上々で、夫妻のひ孫のサワさんが上京し、作り方をみんなに教えたそうです。本庄の伝統ともいえるこのオープンな姿勢が、白玉まんじゅうのさまざまな工夫を生み出すきっかけになっています。皆さんもそんな歴史に思いをはせながら白玉まんじゅうを味わってみてください。

天皇皇后両陛下献上の  
文字がキレイ!



12個入 **700円**

やさしい味わいの  
もちり白玉  
**稲田白玉饅頭**

「食べておいしい米を使うことが秘訣よ」とは、創業80年の店を守り継ぐ稲田美代子さん。もちりした生地に包まれたあんこは甘さ控えめで、一つ二つと手が伸びます。

稲田 美代子さん

☎ 国富町大字本庄4834    🕒 7:00~売り切れまで  
☎ 0985-75-3262    📅 休 木曜日

包装紙がキレイな  
国産国産!



12個入 **700円**

女性の手で伝統を継承  
**井戸川  
白玉まんじゅう店**

もとは学生で賑わう食堂。白玉作りは代々女性が切り盛りし、今は4代目の久美子さんが1日15パックほど作ります。絶妙な塩加減で味を引き締めるのが、この白玉の特徴。

井戸川 久美子さん

☎ 国富町大字本庄4850-1    🕒 10:00~売り切れまで  
☎ 0985-75-2061    📅 休 不定休

南天の葉を添えて!



12個入 **700円**

手間ひまかけて  
伝統の味を今に  
**井上白玉屋**

ご主人手作りの釜やセイロで蒸された白玉はふんわり柔らか。竹の皮も、山で拾い集めて乾燥させたものを使用。春の彼岸の頃は、摘みたてのヨモギ入りが味わえます。

井上 三男さん

☎ 国富町大字本庄4465    🕒 7:00~売り切れまで  
☎ 0985-75-2646    📅 休 月曜日

**辛さは3段階から選択OK  
創業以来の看板・担々麺!**

創業以来人気の担々麺は、香り高い胡麻ペーストが旨味を引き立たせる逸品。辛さも2倍～8倍激辛と選べるので、お好みの辛さで味わうことができます。



地産地消のオリジナル担々麺

**お食事処たんたん**

おしょくじどころ たんたん  
tel.0985-48-7005 | 座敷  
国富町大字竹田65-2 (休)火曜日  
昼11:00～14:00、  
夜17:30～21:00(LO20:30)  
P有 圏カウンター7、座敷12

**オススメ**  
担々麺750円、チキン南蛮定食850円、ギョーザ6個450円



どら焼きやチーズ饅頭は県外客からの注文も多数

**和洋合わせて100種類!  
多彩なお菓子が勢ぞろい!**

やぶれ饅頭や生どらなど、北海道産小豆を用いた和菓子が好評。チーズ饅頭をはじめとする洋菓子も含め、100種類が揃います。国富名物・白玉まんじゅうはしっかりと食感で、他店と異なる個性が印象的です。

**お菓子の秋月**

おかしゅうげつ  
tel.0985-75-2888  
国富町大字本庄4328-2  
圏8:00～20:30  
P10台(東側) 圏なし

**オススメ**  
チーズ饅頭135円、生どら130円、生シユークリーム130円

**食材と手作りにこだわった  
多彩な一品料理と美酒に酔う**

目井津港直送の魚、良質な肉、地元野菜を中心に、和食ベースの変化に富んだ料理の数々が楽しめます。豆腐やコーヒーに至るまで、納得のいく食材を使い、料理はすべて手作り。奥様がワインソムリエなので、料理に合わせてグラス1杯からおすすめてくれます。

**季節料理 克**

きせつりょうり かつ  
tel.0985-75-9591 | 座敷  
国富町大字木脇1027-15  
日曜日(連休の場合は変更あり)  
圏17:00～22:00 P有 圏20

**オススメ**  
黒岩土鶏の炭火焼  
1,500円



店は夫婦2人で切り盛り。カウンターで会話を楽しもう

オススメ鮮魚の刺身盛り合わせや黒岩土鶏の卵で作った卵焼き



**学生から家族連れまで  
みんなで楽しめる鉄板焼き**

お好み焼きはふんわり生地とオリジナルソースの関西風。王道の豚玉のほか、鳥PIZZA鉄板(500円)や豆腐チゲ鍋(2人前1,500円)などサイドメニューもいろいろあるので、仲間や家族と楽しみましょう。

**鉄板焼 玉屋**

てっばんやき たまや  
tel.0985-75-1455 | 座敷  
国富町大字本庄4515  
日曜日 圏17:00～22:00  
P有 圏20



豚玉500円。お好み焼きは自分で焼いてもOK

マキですのよろしくお願ひします!



**オススメ**  
Wチーズ 650円  
玉焼スペシャル 850円  
めんたい塩そば 1,050円



**月替わりのメニューに注目  
掘りごたつでゆったりと**

アットホームな空間の中、大阪で修行した経験をもとに海鮮お好み焼き(500円)、山芋ステーキ(600円)など30種類以上の居酒屋メニューを揃えている。毎月メニューの入れ替えを行って季節に合わせた品々が楽しめる。



れんこんはさみ揚げる600円、焼豚600円

**居酒屋とやま**

いざかや とやま  
tel.0985-75-6656  
国富町大字本庄1723-5 (休)日曜、祝日  
圏18:00～23:00(LO22:30)  
P有(サンリッチ駐車場)  
圏カウンター5、掘りごたつ1、テーブル1

**オススメ**  
チキン南蛮600円、揚げ出し豆腐500円、ハムカツ500円



元祖スー!お野菜たっぷりの名物すりばちちゃんぽん

**熱々スープに野菜がたっぷり!  
名物「すりばちちゃんぽん」**

名物すりばちちゃんぽんは、すりばちにたっぷりのスープと具だくさんのお野菜が入った人気の一品。その他、チキン南蛮やトンカツ、お得なランチやチャンポンとお肉のセットもあり、満腹必至。

**レストランあずま亭**

れすとらん あずまてい  
tel.0985-75-6288 | ランチ 座敷  
国富町大字田尻2387-2 (休)月曜日  
圏11:00～14:00 18:00～20:15  
P有 圏40

**オススメ**  
すりばちちゃんぽん780円、チキン南蛮930円、特撰サービスランチ980円

**次から次に多彩な料理が登場！  
日替わりの晩酌コースが話題**

メニュー表がなく、多彩な料理が日替わりで味わえる「おまかせ晩酌コース」が評判。店名の通り、肉、野菜、魚などが家庭的な味付けで味わえます。不定休につき事前に連絡が吉。



毎日メニューが変わることが多く、リピーターを生んでいます。

**家庭料理ちゅうりっぷ**

かてりょうりちゅうりっぷ  
tel.0985-75-8776 | 座敷  
国富町大字本庄4322-1  
休 不定休  
開 17:00~20:00  
閉 有 園25

オススメ  
(ビール2杯、メインメニュー1皿、小鉢5品くらい)2,000円



地元農家の棚田米と全国のおいしいサバを使ったサバ寿司

**地元農家の棚田米を使用  
上質なサバも全国から取り寄せ**

自家製の野菜や地鶏、刺身など、食材はどれも天然の新鮮なものを使用。特にサバの寿司や刺身が好評です。「44年の調理師人生の中で、天皇陛下大建の折、二度に渡りお食事をお作りしました」(大将)。相談すれば開店時間の変更も可能だそうです。

**割烹より道**

かつほうよりみち  
tel.0985-75-3136 | 個室 座敷  
国富町大字本庄4589-4  
休 不定休 開 17:00~22:00  
閉 有 園60

オススメ  
サバ寿司 1,000円  
焼き鳥 1,000円  
造り盛合せ 980円~

**ウマイ魚がお手頃価格！  
ランチから宴会、会席料理まで**

「鮮度のいい魚を安く、美味しく」を信条に、寿司と約30種類の居酒屋メニューが楽しめます。注文が入ってからさばく活魚の活き造りは特にオススメ。ランチは寿司メニューからどうぞ。奥の広間で宴会は35名まで、会席料理(予約)も受付中。

**居酒屋風すし処 平山無邪気**

いさかやふうすしどころ ひらまむじゃき  
tel.0985-75-3147 | ランチ 座敷  
国富町大字本庄4837-1  
休 水曜日(祝日を除く)  
開 11:00~22:30  
閉 有 園50(個室有・2部屋)

個室も2部屋ありますよ！



大将との会話を楽しめるカウンター席がおすすめの



海鮮丼は鮮度抜群の具材が約10種類でボリュームも満点！

オススメ  
海鮮丼 1,000円  
天ぷら(1人前) 800円

**都会的な空間で味わう  
スペシャルティコーヒー**

植物をアクセントにした心地よい空間で、こだわりのスペシャルティコーヒーが約20種類揃います。手作りクレープやスイーツ系もあり、もっちりしたトルティーヤで巻いたえびバジルクレープが人気。テイクアウトメインで、ドリップバッグも販売中。



あなただけの珈琲時間を！

barba cafe  
ばるば かつふえ  
tel.0985-75-3302

国富町大字本庄4832-3  
休 月曜日、第1・3日曜日 開 9:00~19:00  
閉 有 園4



世界のコーヒード豆の5%しかない希少な種類を使用



トルティーヤとシャキシャキ野菜が好相性のえびバジルクレープ420円

オススメ  
スペシャルティコーヒー5種(ホット240円~、アイス280円~)、豆の販売もあり

**あっさり仕立ての豚骨スープ  
秘密は長時間の煮込みにあり**

たつぱりの豚骨を長時間炊き、丁寧に脂を取り除いたスープはコクがあるのにあっさり。県産きなこ豚口ソースカツをのせたカツ丼やカツカレーなど、麺類以外にも充実。



Aセット(焼飯or高菜チャーハン)800円

**かつひろラーメン**

かつひろらーめん  
tel.0985-75-7718 | ランチ 座敷  
国富町大字岩知野1127-5  
休 不定休  
開 11:00~15:00(L014:30)  
閉 有 園30

オススメ  
お得なセットメニュー750円~、あんかけ焼そば650円



のどかな田園風景が広がる中でのんびりくつろぎます

**重ねた年月は100余年！  
和膳には地野菜がふんだんに**

築106年の古民家を移築した店。国富、綾、高岡の清らかな水流のもとに育った地野菜を中心に、肉魚ともにバランス良く配した膳をどうぞ。家族の記念日から女子会までさまざまな場面で使えます。

**隠れ家 茶房 あらしだ**

かくれが さほう あらしだ  
tel.0985-75-6755 | 個室 座敷  
http://arasida.com/  
国富町大字嵐田554 休 水曜日  
開 11:30~15:00(L014:00)、18:00~22:00(L021:00) 閉 有(30台) 園40

オススメ  
(昼)おまかせ膳 1,620円(税込)  
季節の会席膳 2,160円(税込)  
(夜)  
コース3,000円~  
5,000円 要予約



**創業以来愛され続ける  
こだわりの鶏の炭火焼**

持ち帰りの定番メニューになっている鶏の炭火焼をはじめ、唐揚げや新鮮野菜サラダ、地鶏のタタキなども好評です。毎日仕入れる骨付きももは数に限りがあるため、早めの注文がベター。



もも焼1100円。骨付きもも入りです

**せき鳥**

せきとり  
tel.0985-75-2854 | 個室 座敷  
国富町大字木脇1112-2  
月曜日 11:00~22:00  
有 圃35

オススメ	
骨付きもも焼	1,600円
もも焼	1,100円
地鶏のタタキ	650円



ネビに天ぷら、玉子も入った  
スペシャルうどん500円

**早朝営業 & お手頃価格が◎  
ツウはダシに青とうがらしも**

毎日早朝から営業していて、「安くて、早くて、うまい」の三拍子が揃ったお店です。オリジナル薬味の「青とうがらし」も評判。プラス50円で、カップでの持ち帰りも可能です。

**きつちょううどん 国富店**

きつちょううどん くにとみてん  
tel.0985-75-9998 | 座敷  
http://kitchoudom.com/  
国富町大字木脇5276-3  
元旦 圃6:00~20:00  
有 圃70

オススメ	
スタミナうどん	580円
たぬきうどん	250円

**安心、美味、新鮮！  
ジューシーな鶏肉をどうぞ**

卵や鶏の炭火焼、から揚げなどが購入でき、イトインもある平和食品工業の直営店舗。安心、美味、新鮮にこだわった肉で作る半身からあげは、全国からあげグランプリで連続金賞受賞！真空パックやテイクアウト商品も豊富。

**宮崎かしわや**

みやざき かしわや  
tel.0985-75-6744 | ランチ  
注文ダイヤル 0120-947-229  
国富町大字竹田962-1  
日曜・祝日(営業の場合あり) 圃10:00~18:30  
有 圃14



炭火焼ランチ850円はデザート&ドリンク付きでボリューム満点



お昼になると、お弁当などのテイクアウトメニューでいっぱい！

オススメ	
半身からあげ	750円
しょうゆにんにく味のからあげ(100g)	230円



**自家飼育で低カロリー！  
軍鶏(しゃも)料理がずらり**

抗生物質を与えず、自家生産野菜等の安全飼料と十分な運動を与えて育てた軍鶏は、脂肪が少なく歯ごたえの良い低カロリー食品。刺身盛り合わせや炭火焼とりで味わって。軍鶏の鶏ガラを使ったラーメン各種や定食、焼肉もあります。

**六矢**

むつや  
tel.0985-75-6312 | ランチ 座敷  
国富町大字三名4129-1 圃木曜日 11:00~14:00、17:30~21:00  
有 圃50



お客様にはいつも感謝です！

軍鶏刺身盛り合わせ1,100円、軍鶏炭火焼とり1,100円



商品の一部は真空パックで購入OK。地方発送も可



オススメ	
ボリュームたっぷりチャンポン	730円
刺身盛り合わせ	1,100円
地鶏炭火焼とり	1,100円

**刺身から天ぷら、寿司まで  
手作り料理30品が食べ放題**

地元の食材をふんだんに使った季節の野菜料理、鮮度が自慢の刺身、煮物、揚げたてのてんぷら、カレー、ぜんざい、すし他30種類の品が食べ放題。他にコーヒー、ジュース、ウーロン茶飲み放題。時間制限もないのでとことん味わえます。



全品が手作りで、昔ながらの素朴なおくらの味

**絆**

きずな  
tel.0985-75-7850 | ランチ  
国富町大字森永2057  
木曜日、第1日曜日  
圃11:00~15:00(入店13:30まで)  
有 圃45

オススメ	
バイキング(刺身、煮物、てんぷら、野菜料理、カレー、ぜんざい他)	

**築70年の古民家カフェで  
石窯ピッツアやコーヒーを**



ナポリピッツアの定番マルゲリータ

懐かしくも新しいふるさとをテーマに、築70年の古民家をカフェに。こだわりのコーヒーや手作りの石窯で焼くピッツア、手打ちうどんの Pasta など、オリジナルの料理も充実。心地の良い時間が過ごせます。

**CAFE NO WONDERLAND**

かふえのわんだーらんど  
tel.0985-75-7705 | 座敷  
http://cafenowonderland.com  
国富町大字八代南俣741  
圃火、水曜日 圃11:00~16:00  
有 圃20

オススメ	
選べるピッツアランチ1,250円、選べるバスタランチ1,250円	

**地元食材が本格フレンチに  
自家製焼菓子やカラスミも**

見晴らしの良い高台にあるフレンチレストラン。オーナーシェフはフランス、東京で修行を積み、優れた食材を求めて国富町に店を構えたそう。ランチのほか、コース料理、子ども向けメニューも充実しています。



ディナーでは本格的なフレンチのコースが堪能できます

**フランス料理店 ラポール・ド・クニトミ**

ふらんすりょうりてんらほーるどくとんどみ  
tel.0985-36-6565 | ランチ  
http://www.ka-plan.net/ra-kunitomi/  
国富町大字宮王丸438-1 休水曜日  
ランチ11:30~14:00(L013:30)、  
ディナー18:00~(L020:30)  
有 園テール20、カウンター4

**おすすめ**  
おすすめランチ1,650円  
ディナー パリコース  
(ドライエイジングビーフ)  
5,800円



長岡式酵素玄米定食

**カラダにやさしい県産玄米  
もっちり食感を楽しもう**

宮崎県産の玄米を手間暇かけてふっくら炊きあげた長岡式酵素玄米は、もちもちしていて美味。鶏肉のエキスがたっぷり入った手造りチキンカレーは、玉ねぎとリンゴをたくさん使っており、旨味があります。

**ほっとひといきCrystal**

ほっとひといき くりすたる  
tel.0985-89-3299 | ランチ  
Facebook「まるかん特約店 ほっと一息クリスタル」  
国富町大字本庄4586-9 休日曜日  
10:00~18:00(ランチ11:00~14:00)  
有 園14

**おすすめ**  
長岡式酵素玄米定食880円、美美(びみ)カレー880円

**晴れた日は、お庭でランチ！  
手作り・家庭の味をゆっくり  
楽しんで**

鳥のさえずりや水の音に包まれた、心安らくランチスポット。1日限定20食のおまかせランチ(1,080円・要予約)は、肉や魚のメイン料理に加え、季節の素材を使った小鉢がいろいろ楽しめます。器や雑貨、洋服も並び、時を忘れて過ごせそう。

**笑処こもれび**

しょうしょ こもれび  
tel.080-5218-9370 | ランチ

国富町大字八代北俣279-1 休月・火曜日  
10:00~16:00(ランチ11:00~14:00)  
有 園15



町の山に佇む落ち着いた口ケイション

洋服や陶器、木製品などお気に入りの品を仕入れたいかも



品数豊富で華やか! 週替りのおまかせランチ1,080円



姉妹で仲良くやります!

**チキン南蛮から呉汁まで  
守備範囲の広さが光る!**

自宅を開放して営まれている和食店。チキン南蛮やエビフライといった定番から、呉汁や焼おにぎりといった家庭的なものまで、さまざまな定食が楽しめます。自家製野菜も栽培中。手作りデザートも人気です。



子どもも大好きな焼おにぎりの定食があります

**和食なんどきや**

わしょく なんどきや  
tel.0985-75-8613 | 個室 座敷  
国富町大字岩知野551-3  
休不定休  
11:30~15:00 17:00~21:30  
有 園30

**おすすめ**  
あじ定食1,080円、焼おにぎり定食1,080円、チキン南蛮定食1,080円、コース料理2,160円より



一番人気のニニコセット。

**食べ応え満点のセットあり  
全席個室でくつろいで**

全室が個室仕様のため、赤ちゃんからお年寄りまでゆっくりくつろげます。オーナー夫婦が切り盛りしているアットホームな店です。セットメニューが充実しているので、家族や友達同士で楽しむのが◎。

**焼肉はるや**

やきにく はるや  
tel.0985-75-2077 | 個室 座敷  
国富町大字本庄4404-3  
休月曜日(祝日の時は火曜日)  
17:00~22:00 有 有  
園掘りごたつ4室、座敷2室(1室10人)

**おすすめ**  
ニニコセット(ファミリーセット)5,720円、カルピホルモンセット3,560円

**手作りのどぶろくをはじめ  
豆腐や農産加工品の販売も**



どぶろく864円~

どぶろく特区で、どぶろく「しこたま」を造っている施設。土、日、祝日は直売所とカフェを営業しています。直売所では、どぶろくをはじめ、豆腐や農産加工品、自然食品などが購入可。カフェでは、ざるそばをはじめ、コーヒー、デザートもあります。

**ほけだけパークハウス八町坂**

ほけだけぱーくはうす はつちようざか  
tel.0985-78-1883  
www.temaemiso.com/hatchozaka  
国富町大字深年4505-27  
休月~金 有 10:00~16:00  
有 園15台 園20

**おすすめ**  
八町坂そば600円~、オーガニックコーヒー200円

**最新カラオケ機種を完備  
軽食やお酒もラインナップ**

1人1時間420円~、最新機種でライブの臨場感が楽しめます。本人映像も豊富。ソフトドリンク、酒類、おつまみ、食事までフードも充実しているため、長時間満喫するのにうってつけ。



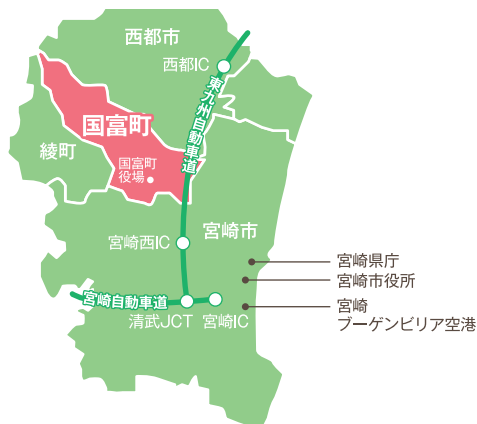
こだわりのソースのオムライス

**カラオケルーム トライアングル**

からおけるーむ トラいらんぐる  
tel.0985-75-8238 | 個室  
国富町大字本庄4591-3  
休なし 有 12:00~26:00  
(金、土、祝前日~27:00)  
有 園小部屋6人~大部屋20人

**おすすめ**  
オムライス560円  
焼そば(あんかけ)500円

## ACCESS



- バス(宮崎交通)  
宮崎 — 国富 ..... 約30分
- 車  
・東九州自動車道  
宮崎西ICより ..... 約20分  
西都ICより ..... 約40分  
・宮崎ブーゲンビリア  
空港より ..... 約40分

## Information

電子書籍ポータルサイト「[miyazaki ebooks](http://miyazaki-ebooks.jp/)」内に  
『くにとみebooks』ができました!



『くにとみebooks』では、本誌「クニトミマガジン」のほか、「広報くにとみ」など町内の情報誌が電子書籍で読めるようになっています。無料で利用できますので、ぜひご覧ください。

[www.miyazaki-ebooks.jp/](http://www.miyazaki-ebooks.jp/)

スマホでも  
閲覧できますよ!

QRコードはこちら!



クニトミ magazine 2016 SPRING

平成28年3月発行

編集・発行／国富町役場

企画政策課・社会教育課

〒880-1192 宮崎県東諸県郡国富町大字本庄4800番地

●文化財に関するお問い合わせ 社会教育課 ☎0985-75-2361  
●グルメに関するお問い合わせ 企画政策課 ☎0985-75-3126